DEL 09 AL 15 DE JULIO 2023

Andorra | Encamp | El Pas de la Casa

Desplazamiento

Lugar de salida **Parking del Complex Esportiu Marina Besos.**

https://goo.gl/maps/2fjCywyH6WDXBY8u7

Día de salida

La salida está prevista a las 9:30h del día 09 de Julio, desde las 8:30h nuestro staff os estará esperando. La llegada a Pas de Casa está prevista a las 13h aproximadamente.

Los que llevéis a vuestros hijos/as directos a Pas de Casa, el punto de recogida será en el pabellón del Centre Esportiu Pas de Casa (Av. del Consell General, AD200 Pas de la Casa, Andorra)

Día de vuelta

Día 15 de Julio a las 10:30h tenemos prevista la vuelta hacia Barcelona (Complex Esportiu Marina Besos) La hora aprox. de llegada será a las 13:30h.

Si a última hora decidís venir a buscar a vuestro/a hijo/a a Andorra se deberá comunicar vía mail. El punto de recogida será en el pabellón del Centre Esportiu Pas de la Casa. (Av. del Consell General, AD200 Pas de la Casa, Andorra)

totalhandballcamp@gmail.com

Un día en el THC

HORA	ACTIVIDADES	
07:30	EN PIE (PIEZA DE FRUTA)	
08:00	**LOS JUGADORES/AS REALIZARÁN 5 TIPOS DE ENTRENOS DURANTE LA SEMANA / PORTEROS 5 ENTRENAMIENTOS ESPECÍFICOS**	
09:00	DESAYUNO	
10:00 a 14:00	**ENTRENAMIENTOS ESPECÍFICOS** CADA GRUPO REALIZA DOS ENTRENOS DURANTE LA MAÑANA	
14:00 16:00	COMIDA Y DESCANSO	
16:00 a 21:00	**ENTRENAMIENTOS EN GRUPO** (MERIENDA)	**CHARLAS ESPECÍFICAS** Y PISCINA
21:15	CENA	
22:00	TIEMPO LIBRE	
23:00	DESCANSO	

Equipamiento

- Ropa interior.
- Ropa y calzado deportivo para los entrenos, mínimo 12 mudas (camiseta-pantalón-calcetines-ropa interior).
- Chanclas para la ducha/piscina. .
- Toallas (2).
- Gel y champú.
- Chubasquero.
- Bañador y gorro piscina.
- Crema Solar.
- Sudaderas / pantalones largos (2 mudas).
- Neceser (Higiene personal)
- Ropa de abrigo, por la noche bajan las temperaturas.

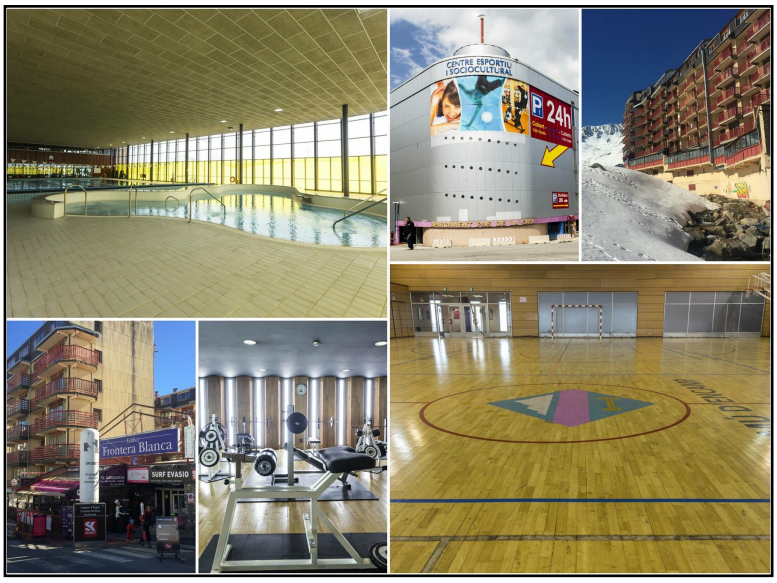
* Se les entregará 6 camisetas y una mochila THC.

Importante

- Fotocopia del DNI y Tarjeta Sanitaria.
- **Pasaporte o Autorización de menores** para viajar al extranjero firmada por el cuerpo de policía competente. Vigencia de 3 meses.
- Por la noche se prevén bajas temperaturas.
- Wifi en apartamentos y pabellón.
- Se permite el teléfono móvil durante las horas libres, no se permite en los entrenamientos, comidas y desplazamientos.
- El primer día haremos una prueba para configurar los diferentes grupos, que se realizarán según la edad y el nivel de cada jugador.

- **Telf. contacto durante la semana de campus: +376617919 Via WhatsApp (Gabi González).**

INSTALACIONES



ACTIVIDAD

Salida al Lago Font Negre (Baño opcional)