



DEL 7 AL 13 DE JULIO 2024

Andorra | Encamp | El Pas de la Casa

Desplazamiento

Lugar de salida **Parking del Complex Esportiu Marina Besos.**

<https://goo.gl/maps/2fjCywyH6WDXBY8u7>

Día de salida

La salida está prevista a las 9:30h del día 7 de Julio, desde las 8:30h nuestro staff os estará esperando. La llegada a Pas de Casa está prevista a las 13h aproximadamente.

Los que llevéis a vuestros hijos/as directos a Pas de Casa, el punto de recogida será en los apartamentos LCB (Av. d'Encamp, 39, AD200, Pas de Casa, Andorra).

Día de vuelta

Día 13 de Julio a las 10:30h tenemos prevista la vuelta hacia Barcelona (Complex Esportiu Marina Besos) La hora aprox. de llegada será entre las 13:30h y las 14h.

Si a última hora decidís venir a buscar a vuestro/a hijo/a a Andorra se deberá comunicar vía mail. El punto de recogida será en en los apartamentos LCB (Av. d'Encamp, 39, AD200, Pas de Casa, Andorra).

totalhandballcamp@gmail.com

HORA	ACTIVIDADES	
07:30	EN PIE (PIEZA DE FRUTA)	
08:00	LOS JUGADORES/AS REALIZARÁN 5 TIPOS DE ENTRENOS DURANTE LA SEMANA / PORTEROS 5 ENTRENAMIENTOS ESPECÍFICOS	
09:00	DESAYUNO	
10:00 a 14:00	ENTRENAMIENTOS ESPECÍFICOS CADA GRUPO REALIZA DOS ENTRENOS DURANTE LA MAÑANA	
14:00 a 16:00	COMIDA Y DESCANSO	
16:00 a 21:00	ENTRENAMIENTOS EN GRUPO (MERIENDA)	CHARLAS ESPECÍFICAS Y PISCINA
21:15	CENA	
22:00	CHARLAS TEÓRICAS	
23:00	DESCANSO	

Equipamiento

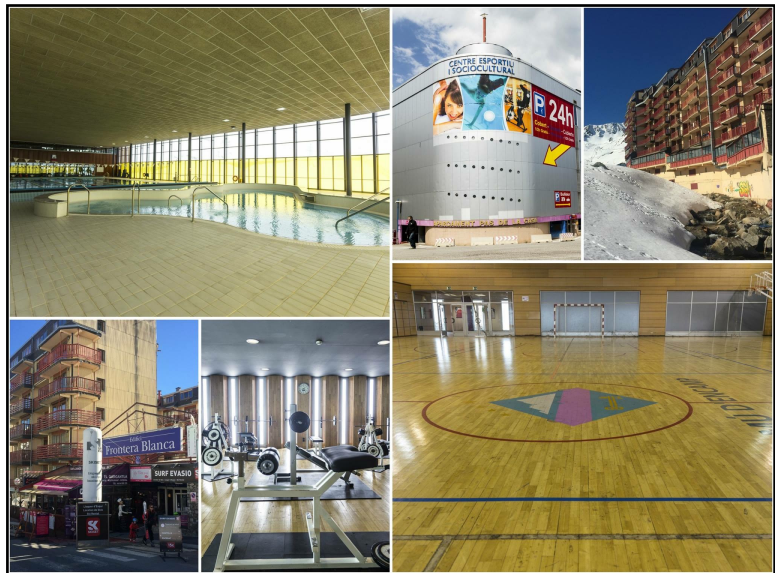
- Ropa interior.
- Ropa y calzado deportivo para los entrenos, mínimo 12 mudas (camiseta-pantalón-calcetines-ropa interior).
- Chanclas para la ducha/piscina. .
- Toalla de piscina.
- Gel y champú.
- Chubasquero.
- Bañador y gorro piscina.
- Crema Solar.
- Sudaderas / pantalones largos (2 mudas).
- Neceser (Higiene personal)
- Ropa de abrigo, por la noche bajan las temperaturas.
- * Se les entregará 6 camisetas y una mochila THC.

Importante

- Fotocopia del DNI y Tarjeta Sanitaria.
- **Pasaporte o Autorización de menores** para viajar al extranjero firmada por el cuerpo de policía competente.
- Por la noche se prevén bajas temperaturas.
- Wifi en apartamentos y pabellón.
- Se permite el teléfono móvil durante las horas libres, no se permite en los entrenamientos, comidas y desplazamientos.
- El primer día haremos unos entrenos para configurar los diferentes grupos.
- **Telf. contacto durante la semana de campus: +376617919 Via WhatsApp (Gabi González).**

Un día en el THC

INSTALACIONES



ACTIVIDAD

Salida al Lago Font Negre (Baño opcional)

